



Las mujeres ante los medicamentos

Dra. Ana Martos Fernández
Unidad de Promoción de la Salud Sur
Delegación de Salud y Consumo

Algunos datos

- Las mujeres se automedican más
- Son más propensas a reacciones adversas graves
- Antiinflamatorios y antibióticos, producen más efectos secundarios que en los hombres



Por qué (1)

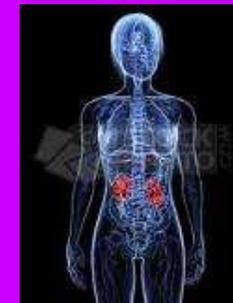
1. Consumo de varios medicamentos
(posibles interacciones)



2. Diferencias de metabolismo y de composición
de nuestro cuerpo (agua, grasa)



Getty Images



Por qué (2)

3. Papel de las hormonas femeninas

4. Menstruación, embarazo,
lactancia, menopausia



Seamos críticas (1)

- Vacuna contra el papiloma
- Tratamiento hormonal sustitutivo
- Píldora del día después



Seamos críticas (2)

- Indicación de la mamografía



- ¿Enfermamos distinto ?



- Falta de perspectiva de género, en los estudios farmacológicos



Alternativas

- Información, con fundamento
- Ejercicio / Reposo
- Medios físicos (calor, frío). Masajes
- Electroestimulación
- Técnicas de relajación
- Medicina alternativa
- Fomento de las relaciones sociales, asociacionismo



Consejos (1)



- Todos los medicamentos tienen efectos secundarios
- Consultar el modo de empleo
- Comprobar cuándo caducan y que
- el embalaje o sello protección está inalterado



Consejos (2)

- Comprimidos: no manchas, no olor, ni mal sabor
- Cápsulas, óvulos y supositorios:
no quebrados
- Medicamentos líquidos: no presencia de objetos
extraños
- Cremas y pomadas, sin grumos



Consejos (3)

- Leer si precisa almacenamiento especial (nevera)
- Proteger del calor, humedad y sol
- Soluciones para agregar polvo; tienen una duración establecida
- Transporte: mantener la temperatura



Consejos (4)



- Guardar los medicamentos, fuera del alcance de los niños; no llevarlos en los bolsos
- No usar envases de alimentos para almacenar productos de limpieza u otros tóxicos



Beneficio - Riesgo

Efecto +

Efecto -

Preventivo

Curativo

Estético

Paliativo

Toxicidad



Gracias



por vuestra atención