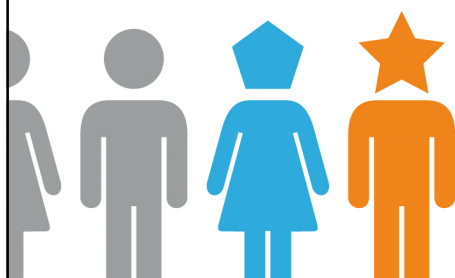


NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Igualdad, Juventud y
Relaciones con la Comunidad Universitaria
Dirección General de Igualdad y Cooperación
Servicio de la mujer

Hombres en de – construcción:
las nuevas masculinidades a favor
de una igualdad real y efectiva



diferencia2
consultoría • formación • animación

Ponente: Juan Manuel Delgado Aballe



Diferencia2

es una consultora con tres líneas básicas de trabajo interrelacionadas entre sí: **consultoría**, **formación** y **dinamización**.

En este sentido, nos diferenciamos y posicionamos en el mercado gracias a nuestra **metodología de trabajo** basada en la **transversalidad** y en la **atención a la diversidad** en cada uno de nuestros proyectos.

Tenemos como aval una trayectoria profesional de más de quince años trabajando diversos proyectos y actividades con diferentes: **empresas**, **ayuntamientos**, **fundaciones**, **centros educativos**, **centros de educación permanente del profesorado**, **particulares**, **asociaciones** y **otros organismos públicos y privados**.





Contextualización:

- La construcción identitaria de la masculinidad tradicional.
- Masculinidad vs. Masculinidades.
- La deconstrucción de la masculinidad tradicional.
- Las nuevas masculinidades a favor de la igualdad efectiva.
- Ejes de trabajo en torno a las nuevas masculinidades.
- Las ganancias de una sociedad igualitaria.
- Asociaciones y grupos de hombres pro – igualitarios.



Antes de empezar: ¿Por qué hay **resistencias** de los hombres hacia la Igualdad?

- Por desconocimiento.
- Porque lo vivimos como un ataque.
- Porque tenemos una cultura construida sobre la desigualdad.
- Porque creemos que es un ataque hacia las instituciones y no sobre los valores que las sostienen.
- Porque se ve como una amenaza.





La construcción identitaria de la masculinidad **tradicional**

En la **base** del proceso de socialización de género:

- Androcentrismo
- Patriarcado
- Machismo
- Dominación
- Poder
- Desigualdad



Construcción de estereotipos:

MUJERES:

- Dependientes
- Emocionales
- Capacidad de sacrificio
- Inestables emocionalmente
- Débiles
- Falta de control
- Aspecto afectivo muy marcado
- Pasividad
- Irracionalidad y Subjetividad
- Frivolidad
- Sumisión afectiva
- Miedo
- Incoherencia

HOMBRES:

- Independientes
- Reflexivos
- Agresivos
- Individualistas
- Fuertes
- Estabilidad emocional
- Cualidades y aptitudes intelectuales
- Dinamismo
- Racionalidad y objetividad
- Franqueza
- Aspecto afectivo poco definido
- Tendencia al dominio
- Valentía. Amor al riesgo. Mayor capacidad física
- Coherencia





Mensajes y mandatos de género de la sociedad patriarcal

- De las mujeres se espera:
 - ✓ Vivir para los otros.
 - ✓ Ser en los otros.
 - ✓ Ser a través de los otros.
 - ✓ Ser independiente y autónoma.
 - ✓ Ser todo lo anterior.



Pero...
... y de los hombres?





En una sociedad como la nuestra:

- Ser proveedores.
- Ser fuertes (siempre)
- Ser sexualmente activos.
- Ser autónomos e independientes.
- Ser heterosexuales "machos".
- Ser competitivos.
- Ser violentos.
- Ser igualitarios.
- Ser **todo** lo anterior (aunque sea una contradicción)



Mensaje básico del proceso de socialización masculino

- Has de ser **fuerte**, en todo momento, ante todo el mundo y **ante ti mismo**.
- Se espera de ti que cumplas con estas expectativas.
- Hay unas **reglas estrictas** que hay que cumplir:
 - Plena aceptación del modelo de fuerza y poder.
 - Participación en la carrera por la validación del grupo.
 - Exclusión de quienes no cumplen con estas condiciones.
 - Hiper-valoración de lo social, público, externo.
 - Infra-valoración de lo personal, privado, interno.





Las **ganancias** que obtiene un hombre por aceptar la **cultura machista**:

- Poder de acción.
- Aceptación y validación por parte del grupo/cultura sin necesidad de autocuestionamiento.
- Superioridad con respecto a quienes no están en ese grupo.
- Éxito y reconocimiento público.
- Erótica del poder y del riesgo.
- Privilegios.



Consecuencias:

¿qué tipo de persona se construye?

- Personalidad muy bien adaptada evolutivamente para el ejercicio del **liderazgo social** pero muy mal adaptada para el **cambio** (auto-cuestionamiento) que es lo que se pide ahora.
- Sensación (especialmente en situaciones de examen social) de tener que **demostrar** la propia fuerza y poder, para ser validado socialmente como miembro de pleno derecho del grupo social líder (hombres fuertes).
- Dificultad para sentirse a gusto/validado, siendo uno más del grupo. **Necesidad de destacar.**
- **Miedo a la diferencia** (abre la puerta a la posibilidad de que mi elección no haya sido la mejor). Homofobia: homosexualidad, hombres **que no** aceptan el modelo...



Consecuencias:

¿qué tipo de persona se construye?



- Bajo aprendizaje de **gestión emocional**
- Escasas **habilidades personales y de intercomunicación vital**: afecta a la pareja, a las amistades, al ejercicio de la paternidad, etc.
- Empoderamiento en el modelo que se conoce y acepta. **Liderazgo autoritario**.
- **Miedo al avance de las mujeres** y a la "revancha". Misoginia.
- Aislamiento en el poder. **Soledad vital**.
- **Roles sexuales** acordes con el modelo.
- **Cultura del riesgo**: vivimos 7 años menos.



diferencia2
consulta-formación-animación

La masculinidad tradicional en las **culturas mediterráneas** se demuestra por medio de:



- La sexualidad.
- La suficiencia económica.
- La competitividad.
- Comportamientos de alto riesgo.
- Alto consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias.
- Violencia como expresión de hombría.



diferencia2
consulta-formación-animación



El **sexismo** en las relaciones intergénero:

➤ **Machismo hostil** ➤ **Machismo "benévolo"**

- | | |
|--|---|
| ➤ Paternalismo dominador | ➤ Paternalismo protector |
| ➤ Diferenciación de género competitiva | ➤ Diferenciación de género complementaria |
| ➤ Hostilidad heterosexual | ➤ Intimidad heterosexual |



La masculinidad **tradicional** frente a las **nuevas** masculinidades





Masculinidad vs. Masculinidades

Masculinidad

- ✗ Tradicional
- ✗ Pensamiento único
- ✗ Pensamiento convergente
- ✗ Concepto de Fuerza
- ✗ Desigualdad
- ✗ Machismo
- ✗ No legal

Masculinidades

- ✓ Nuevas
- ✓ Pensamiento plural
- ✓ Pensamiento divergente
- ✓ Concepto de Equilibrio
- ✓ Equidad
- ✓ Justicia social
- ✓ Legal



La **deconstrucción** de la masculinidad tradicional: ¿cómo?

- ✓ A través de la revisión crítica de los procesos de socialización.
- ✓ Planteando alternativas: nuevas masculinidades.
- ✓ Los grupos de hombres.
- ✓ Feminismo y movimiento de mujeres como referente.





La **deconstrucción** de la masculinidad tradicional pasa por:

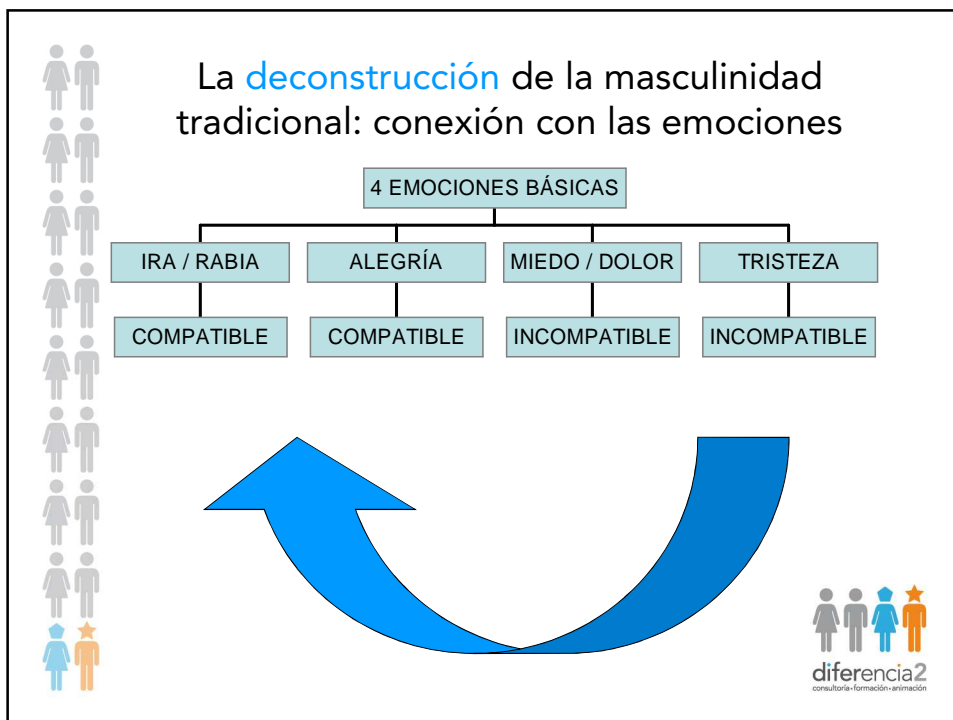
- Corresponsabilidad
- Paternidad responsable
- Cuidados, autocuidados y afectos
- Machismos y micromachismos
- Salud
- Homofobia (directa e indirecta)
- Violencia de género
- Grupos de hombres



La **deconstrucción** de la masculinidad tradicional: corresponsabilidad y paternidad

- ✓ Entender la diferencia entre conciliación y corresponsabilidad.
- ✓ Vencer la división sexual del trabajo.
- ✓ Realizar un ejercicio de la paternidad responsable, no sólo proveedora.
- ✓ Hacer uso de las fórmulas para la conciliación.
- ✓ Coeducar dentro y fuera de la familia.
- ✓ Alcanzar un pacto corresponsable equitativo y negociado.
- ✓ Comprender las ganancias de ser un hombre corresponsable.





- La **deconstrucción** de la masculinidad tradicional: violencia de género
- ✓ "El silencio nos hace cómplices"
 - ✓ No basta con no ser un agresor.
 - ✓ Revisión de nuestras relaciones.
 - ✓ Coeducar en el seno familiar.
 - ✓ Desactivación de microviolencias y micromachismos.
 - ✓ Eliminación de la violencia simbólica.
 - ✓ Cuestionar el permiso social ante la violencia de género.
 - ✓ Acudir a recursos comunitarios.
 - ✓ Participación en actos y movilizaciones contra la violencia machista.
- diferencia2
consultoría-formación-animación



Nuevos modelos de masculinidades basados en la **equidad**

- ✓ Proigualitarios
- ✓ Padres responsables
- ✓ Cuidadores y autocuidadores
- ✓ Corresponsables
- ✓ Conectados con las emociones
- ✓ Sexualmente respetuosos
- ✓ Exentos de homofobia
- ✓ Abiertamente en contra de la violencia



Ejes de trabajo en las Nuevas Masculinidades:

1. La igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.
2. La de - construcción identitaria de la masculinidad.
3. Conexión y gestión emocional.
4. Hombres y corresponsabilidad.
5. El mundo de los cuidados.
6. Micro, neo y posmachismos.
7. Salud y sexualidad.
8. Violencia de género.
9. Liderazgo y participación social.
10. Grupos de hombres.





Las **ganancias** de una sociedad igualitaria

- ✓ Acorde con los valores democráticos.
- ✓ En equidad basada en la justicia social.
- ✓ Atenta y abierta a la diversidad.
- ✓ Sin violencia de género.
- ✓ Mejora de la relaciones inter e intragénero.
- ✓ Empoderamiento transformacional basado en la horizontalidad.
- ✓ Con personas más autónomas, sanas e independientes.
- ✓ Entre otras.



diferencia2
consultoría-formación-animación



El **movimiento de hombres** por la **Igualdad**

- El movimiento de hombres por la igualdad nació a **principios de los setenta** en los países nórdicos al amparo o impulsado por las fuerzas que se generaron a raíz del resurgimiento del movimiento feminista, en plena segunda oleada del mismo.
- **En España**, los primeros grupos de hombres datan de mediados de la **década de los ochenta**, en las ciudades de Valencia y Sevilla.
- En la actualidad existen alrededor de **50 grupos** de hombres en España.
- También existen **programas y organismos** que promueven la Igualdad desde una perspectiva masculina.



diferencia2
consultoría-formación-animación



¿Qué son los **grupos de hombres**?

- Se configuran como la forma de articulación básica del movimiento de hombres por la igualdad
- Los hombres llegan a estos grupos de hombres por 3 vías:
 1. Aquellos hombres que descubren la cuestión de género después de determinados **procesos personales** que habitualmente están relacionados con momentos de **crisis** vitales.
 2. La toma de **conciencia social y/o política**. Son hombres organizados en sindicatos, partidos políticos u ONGs, con una amplia conciencia sobre los derechos sociales.
 3. El **técnico-profesional**. Se trata de hombres que en su vida profesional se encuentran, por alguna circunstancia, ante el espacio género-igualdad y desarrollan una elaboración teórico-técnico-práctica del tema.



Características, funciones y finalidad de los grupos de hombres pro igualitarios (I)

- Su función es **articular** el movimiento de hombres.
- Su finalidad principal es crear un **espacio común** con otros hombres con los que poder intercambiar pensamientos y sentimientos.
- Es **innovador** que hombres se reúnan para hablar sobre cuestiones que la masculinidad tradicional trata de forma individualista.
- El grupo ayuda a los hombres que los forman pues significa un **apoyo** en momentos de crisis y dudas, **gratifica** en los avances y **refuerza** posicionamientos pro – igualitarios que son difíciles de mantener fuera de él.
- Un grupo de hombres se convierte en un **motor de cambio** para sus miembros hacia nuevos escenarios de búsqueda, de libertad y de desarrollo personal.
- Dentro de un grupo de hombres son pilares fundamentales la **aceptación** y el **apoyo mutuos**.





Características, funciones y finalidad de los grupos de hombres pro igualitarios (II)

- La **empatía** es una de las habilidades sociales que se promueve dentro de estos grupos de hombres: no hay bromas sobre sus errores, inseguridades o vulnerabilidades.
- Una de las funciones que tiene el grupo de hombres es intentar **romper con el modelo tradicional** masculino de fuerza, poder y rivalidad y restituirlo por otro de respeto, cercanía y solidaridad entre hombres.
- Otra característica de los grupos de hombres es el **auto-cuestionamiento personal y colectivo**: cuestionamiento de los valores sexistas en la construcción como hombres y un consiguiente camino de reconstrucción individual-colectiva, como personas intencionalmente no sexistas.
- Otro rasgo a destacar es el pacto necesario de **confidencialidad** entre los miembros del grupo.
- La **complicidad** y la **confianza** emanan de los propios procesos de los grupos de hombres.



diferencia2
consultoría-formación-animación



Algunas aportaciones:

- Masculinidad vs. Masculinidades.
- Análisis crítico de los procesos de construcción identitaria de género.
- La deconstrucción de la masculinidad tradicional.
- Los grupos de hombres.
- Asociaciones y programas de hombres por la igualdad de género.
- Campañas, programas, proyectos...
- En ocasiones acompañamiento y apoyo al movimiento feminista.

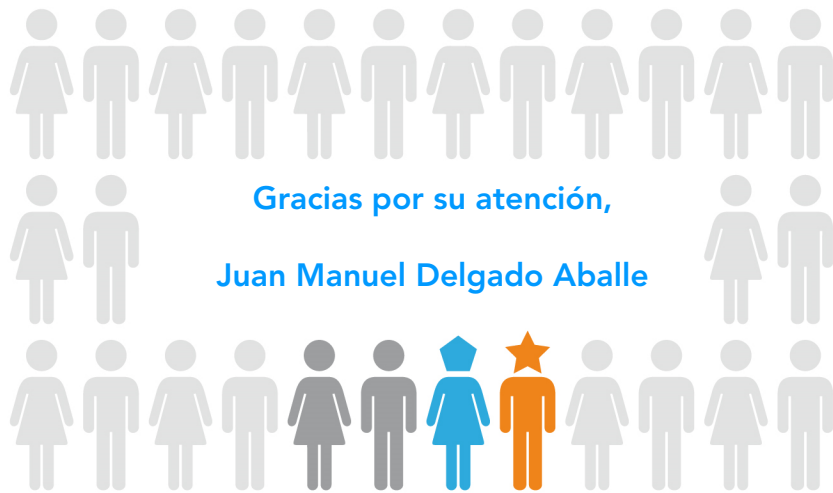


diferencia2
consultoría-formación-animación



Retos de futuro (desde el presente) de los hombres ante la Igualdad:

- ✓ Erradicar la violencia de género.
- ✓ Ejercer una paternidad responsable.
- ✓ Acabar con las microviolencias y micromachismos.
- ✓ Tener conciencia del cuidado y del autocuidado.
- ✓ Eliminar la homofobia, directa e indirecta.
- ✓ Llegar a la autonomía doméstica a través de la corresponsabilidad.
- ✓ Alcanzar las habilidades sociales como la empatía o la escucha activa.
- ✓ Conectarnos con las emociones y saber expresarlas y gestionarlas.



Gracias por su atención,
Juan Manuel Delgado Aballe

www.diferencia2.es
Tel.: 956 05 84 78 – 699 674 616
info@diferencia2.es