

DECÁLOGO HIGIENE Y BIENESTAR

1 Me ducho todos los días.

2 Me lavo las manos después de ir al baño.

3 Cepillo mis dientes después de cada comida y estoy sonriente.

4 Me lavo las manos antes de cada comida.

7 Revisan mi cabeza una vez por semana y no tengo piojos.

6 Cierro el grifo, ahorro agua y cuido también el planeta.

5 Ordeno mi cuarto y pongo mis juguetes cada uno en su lugar.

8 Pongo mi espalda recta y me siento de una manera correcta.

9 Duermo más de 8 horas y ¡me siento feliz!

10 Yo también reciclo y ¡me siento bien!