

NORMAS BÁSICAS PARA LA CORRECTA TOMA DE MUESTRAS

1 SANGRE

Ayuno mínimo de 8 a 12 horas sólo en los siguientes casos de bioquímica: glucosa, triglicéridos, colesterol, ácido úrico, urea y creatinina.

Cualquier incidencia al respecto, informar al profesional antes de que éste tome la muestra.

2 ORINA

- 1- Adquirir un envase estéril de análisis disponible en cualquier farmacia.
- 2- Higiene previa de los genitales y secado correcto.
- 3- Recoger la primera orina de la mañana, desechando la primera parte de la micción.
- 4- Refrigerar si no se entrega antes de 1 hora desde la toma de la muestra.
- 5- Para muestras de orina de 24 horas, utilizar envase estéril de tamaño 24 horas y refrigerar la muestra

3 HECES

- 1- Adquirir un envase estéril de análisis disponible en cualquier farmacia.
- 2- Llenar al menos la mitad del envase aproximadamente.
- 3- Refrigerar si no se entrega antes de 4 horas desde la toma de la muestra.

4 SECRECIÓN NASAL

- 1- Limpiar las fosas nasales (sonarse) antes de que el profesional tome la muestra.
- 2- No aplicar pomadas u otros productos en la zona antes de que el profesional tome la muestra.



5 ESPUTO

- 1- Adquirir un envase estéril específico para este tipo de muestra, disponible en cualquier farmacia o en el centro donde se ha solicitado el estudio.
- 2- No fumar 6 horas antes de la recogida la muestra.
- 3- Recoger el esputo de la primera hora de la mañana, antes de comer o beber.
- 4- Antes de recoger la muestra, se recomienda una limpieza cuidadosa de los dientes y encías con su dentífrico habitual (evitando el cepillado brusco que pueda provocar sangrado) y un enjuague posterior con agua (evitando el uso de enjuagues o colutorios).
- 5- Una vez acabada la limpieza, realizar inspiraciones profundas hasta estimular la tos y aprovechar para expulsar un esputo de su árbol bronquial.

6 SEMEN

- 1- Adquirir un envase estéril de análisis disponible en cualquier farmacia.
- 2- Mantener abstinencia sexual 4 días antes de la toma de la muestra.
- 3- No realizar higiene genital, ni aplicar pomadas u otros productos en las 8 horas previas de la toma de la muestra.
- 4- Obtener el semen por masturbación. No usar preservativo.
- 5- Recoger la totalidad del semen. La recogida no será válida si se pierden algunas gotas o se derrama.
- 6- Conservar la muestra en el frasco estéril tapándolo de la luz.
- 7- Entregar la muestra antes de 1 hora. No refrigerar.



Avenida María Auxiliadora, nº 16
Sevilla, 41003

(Frente a los Jardines del Valle)



955 473 315 - 955 473 311



www.sevilla.org



aclinicos.laboratorio@sevilla.org



@LabMpalSevilla