

¿Y si he tenido una práctica de riesgo?

## ¿Cómo puedo saber si tengo VIH?

La prueba del VIH es la única forma de saber si tienes el VIH.

El diagnóstico precoz te permite acceder al tratamiento adecuado de manera inmediata, además de cortar la cadena de transmisión y prevenir nuevas infecciones. Es un beneficio no sólo para ti, sino también para otras personas con la que hayas tenido contacto.

Ten en cuenta que las infecciones de transmisión sexual pueden aumentar el riesgo de transmisión del VIH.

## ¿Cómo?

Mediante un análisis específico de sangre o mediante pruebas rápidas de fluido oral (saliva) o dígito punción.

Las pruebas rápidas te permiten acceder al resultado en menos de 20 minutos.

DISFRUTA  
CON RESPONSABILIDAD  
DE TU SEXUALIDAD  
QUERIÉNDOTE  
TE PROTEGES

TU DECIDES...  
¿TE ARRIESGAS?  
¿O DISFRUTAS?

## ¿Dónde?

La prueba del VIH se puede realizar en los centros sanitarios de la red pública de forma gratuita y confidencial:

### Centros de Salud:

Salud Responde:  
App móvil y atención telefónica:  
T. 955 545 060.

### Centro de Infecciones de Transmisión Sexual de Sevilla:

T. 954 712 982.

### Organizaciones no gubernamentales (ONG)

**ADHARA,**  
Centro Comunitario de VIH, SIDA  
y otras infecciones de transmisión sexual.  
T. 954 981 603.

**Fundación Atenea:**  
T. 625 343 066.

**Fundación Triángulo:**  
T. 954 218 082.

**ONG Médicos del Mundo:**  
T. 954 908 288.



# VIH

NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA  
Bienestar Social, Empleo  
y Planes Integrales  
de Transformación Social  
Dirección General de Salud Pública  
y Protección Animal  
Servicio de Salud



## El VIH

El Virus de Inmunodeficiencia Humana ataca al sistema inmunitario, destruyéndolo de forma gradual y disminuyendo las defensas de nuestro organismo.

TENER VIH  
**NO SIGNIFICA**  
TENER SIDA

## CÓMO SE TRANSMITE

La principal vía de transmisión es a través de las relaciones sexuales.

El virus está presente en:

FLUIDOS VAGINALES  
LECHE MATERNA  
MOCO RECTAL  
SANGRE  
SEMEN

## Si tienes

relaciones sexuales con penetración (anal, vaginal) sin preservativo o sexo oral sin protección...

PUEDES TENER  
**RIESGO**  
DE CONTRAER EL  
**VIH**

**SIN EMBARGO**  
LA TERNURA, LOS ABRAZOS,  
LAS CARICIAS, LOS BESOS,  
EL AMOR, LA COMUNICACIÓN...

**NO**  
TRANSMITEN  
EL VIH

## CÓMO SE PREVIENE

Utilizando preservativos o barreras protectoras en todas mis relaciones con penetración.

Haciéndome la prueba del VIH si he tenido prácticas sexuales de riesgo.

Tratamientos con medicamentos bajo prescripción médica:

La PREP (profilaxis preexposición) para personas con elevado riesgo de contraer el VIH.

La PPE (profilaxis post-exposición), cuando las medidas de protección han fallado en personas con mucha exposición al VIH.

LA PREVENCIÓN  
Y LA INFORMACIÓN...

**ÚNICAS VACUNAS**  
CONTRA EL VIH

## Y SI ME PROTEJO

Me quiero, me gusto.

Conozco mi cuerpo... sensaciones, emociones y placer.

Expreso sentimientos y no acepto amenazas ni chantajes.

Puedo decir "no" a una relación sin protección.

Negocio relaciones sexuales sanas, satisfactorias, seguras e igualitarias.

Practico la ternura y las caricias.

Comparto la responsabilidad con mi pareja.

Utilizo SIEMPRE el PRESERVATIVO.  
Aumenta mi placer y reduce mis miedos.

**DISFRUTA**  
CON IMAGINACIÓN,  
CON CREATIVIDAD...

LA PIEL  
ES EL  
**ÓRGANO  
SEXUAL**  
MÁS  
GRANDE